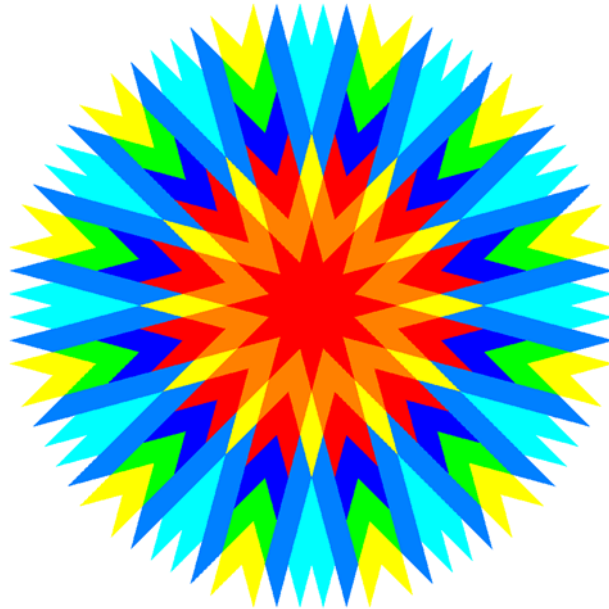


4 Abende im Mai 2011

9. / 16. / 23. / 30. 05. , jeweils 20.00—21.30 Uhr

Der Weg zum Herzen



In bewegten Zeiten die eigene Mitte finden

Wo:

Im Raum von Sibylle Völlmin

Mühlegasse 5, 4460 Gelterkinden

Anmeldetalon, bitte abtrennen

Für die Abende im Mai 2011 bin ich, Regula Trachsler (www.spiritway.ch), langjährige Lebensberaterin und Schamanin, an der Mühlegasse 5 in Gelterkinden. Ich bin sturmerprobt und zeige Dir/Ihnen einfache und brauchbare Techniken, um im Alltag wieder in die Mitte zu kommen und es zu bleiben.

Das Programm

Mo, 9. Mai	Mit der Atmung in die Mitte kommen
Mo, 16. Mai	Durch Entspannung in die Mitte kommen
Mo, 23. Mai	Mit Fingerübungen (Mudras) in die Mitte kommen
Mo, 30. Mai	Mit Dingen im Alltag in die Mitte kommen

Kosten: für alle 4 Abende: SFr. 100.- (nicht einzeln buchbar)

Mitbringen: Wolldecke und warme Socken, bequeme Kleidung

Wir freuen uns auf Dein / Ihr Kommen

Regula Trachsler

Sibylle Völlmin

Definitive Anmeldung bis 5. Mai 2011 an
Sibylle Völlmin, Zietmattweg 10, 4462 Rickenbach, Tel. 077 432 69 00

Name

Vorname

Adresse

Telefon

Mobile

E-Mail

Unterschrift